ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Autocuidado y Bienestar

4. Nombre de la actividad: Tuberculosis

5. Fecha de ejecución

11	3	2022	al	11	3	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

Miguel Angel Rivera Mora

7. OBJETIVO GENERAL

Educar a las personas mayores, acerca de la tuberculosis, con el fin de prevenir el contagio por esta patología.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Sensibilizar a las personas mayores, sobre la oportuna notificación de signos y sintomas respiratorios.
2. Exponer los factores protectores que disminuyen el riesgo de contagio.
3. Mencionar los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de contagio.

8. PLANEACION

Esta actividad se programará para el día 11 de Marzo de 2022 de 10:30 a.m. a 11:30 a.m. Teniendo en cuenta la necesidad se considera que la temática a socializar es la tuberculosis, en la cual se extenderá la invitación a través de la emisora de la institución. Esto para motiva a las personas mayores a participar activamente en esta actividad. Para ello se brindará ayuda a aquellos con cierto nivel de dependencia en su movilidad. Se iniciará con la bienvenida y el agradecimiento por la asistencia y participación a las personas mayores, recordatorio de las normas de bioseguridad en el desarrollo de la misma, se expondrá el tema, el objetivo de la actividad, así como; los aspectos más relevantes que favorezcan la radicación de la patología en la unidad operativa.

9. DESARROLLO

17/03/2022: Siendo las 10:30 am, se da inicio a la actividad en la carpa de Fatima, la cual se encuentra organizada previamente para que las personas mayores, quienes se ubicaron cumpliendo con las normas de bioseguridad, se desplazaron a las personas mayores al sitio, se da el saludo y agradecimiento a las personas asistentes, se dio a conocer el objetivo y el tema de la actividad, y se hizo una lluvia de ideas para identificar el conocimiento que tienen las personas mayores, frente a la temática a desarollar, en especial se enfatizò en el medio de transmisión y los factores protectores. A continuaiión se hace la descripción de los aspectos socializados:

DEFINICIÓN

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa que suele afectar a los pulmones y es causada por una bacteria (Mycobacterium tuberculosis). Se transmite de una persona a otra a través de gotitas de aerosol suspendidas en el aire expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa. La infección por M. tuberculosis suele ser asintomática en personas sanas, dado que su sistema inmunitario actúa formando una barrera alrededor de la bacteria.

TIPOS:

La tuberculosis latente: Estás infectado de tuberculosis, pero la bacteria en tu organismo está en estado inactivo y no presentas síntomas. La tuberculosis latente, también llamada tuberculosis inactiva o infección por tuberculosis, no es contagiosa. La tuberculosis latente se puede convertir en tuberculosis activa, por lo que el tratamiento es importante.
La tuberculosis activa: También llamada enfermedad de tuberculosis, esta afección te enferma y, en la mayoría de los casos, puede contagiarse a otras personas. Puede manifestarse semanas o años después de la infección por la bacteria de la tuberculosis.

SIGNOS Y SINTOMAS

Los síntomas de la tuberculosis pulmonar activa son tos, a veces con esputo que puede ser sanguinolento, dolor torácico, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudoración nocturna. La tuberculosis se puede tratar mediante la administración de antibióticos durante seis meses.

CAUSAS

Causada por el Mycobacterium tuberculosis.

FACTORES DE RIESGO

Cualquier persona puede tener tuberculosis, pero ciertos factores pueden aumentar el riesgo de padecer la enfermedad. Estos incluyen:

- Sistema inmunitario debilitado
Un sistema inmunitario sano a menudo combate con éxito las bacterias de la tuberculosis. Sin embargo, muchas afecciones y medicamentos pueden debilitar el sistema inmunitario, incluidos los siguientes:

VIH/SIDA
Diabetes
Enfermedad renal grave
Ciertos cánceres
Tratamientos oncológicos, como la quimioterapia
Medicamentos para prevenir el rechazo de los órganos trasplantados
Algunos medicamentos utilizados para tratar la artritis reumatoide, la enfermedad de Crohn y la psoriasis
Malnutrición y peso corporal bajo
Edad muy joven o avanzada
Viajar a o vivir en ciertas áreas

- Otros factores
Consumo de sustancias: Las sustancias intravenosas o el consumo excesivo de alcohol debilitan su sistema inmunitario y te hacen más vulnerable a la tuberculosis.
Consumo de tabaco: El consumo de tabaco aumenta considerablemente el riesgo de contraer tuberculosis y morir a causa de ella.
Trabajar en atención médica: El contacto regular con personas enfermas aumenta las probabilidades de exposición a la bacteria de la tuberculosis. Usar una mascarilla y lavarse las manos con frecuencia reduce en gran medida tu riesgo.
Vivir o trabajar en un centro de cuidados residenciales: Las personas que trabajan o viven en cárceles, refugios para personas sin hogar, hospitales psiquiátricos o asilos de ancianos y convalecientes tienen un alto riesgo de contraer tuberculosis debido al hacinamiento y la mala ventilación.
Vivir con alguien infectado con tuberculosis: El contacto cercano con alguien que tiene tuberculosis

MODO DE TRANSMISIÓN

De una persona a otra a través de gotitas de aerosol suspendidas en el aire expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa

Por último, se les realiza una evaluación verbal en donde se observa buena participación de las personas mayores, y evidenciadose que el desarrollo del tema fuè de agrado. La actividad finaliza siendo las 11:30 am.

10. EVALUACIÓN

Los participantes de la actividad estuvieron receptivos a la temática, con bastante interes por conocer cada aspecto relacionado con la tuberculosis, así mismo se comprometen a notificar oportunamente cualquier sintomatologìa respiratoria, que logre la identificaciòn temprana de posibles casos y de esta forma mitigar el impacto en la tasa de morbimortalidad de esta poblaciòn. Se proyecta continuar con actividades educativas de su interés cada mes.

11. RECURSOS

Sillas

Enfermero

12. EVIDENCIAS

Se adjuntan las evidencias fotográficas de la actividad.

MIGUEL ANGEL RIVERA MORA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ.
14. Nombre y firma del Coordinador

VICTOR TORRES

HERNANDO PERDOMO

AMPARO CANTOR
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO





